



**SCOUTS**  
Construir un Mundo Mejor

**ASDE**  
España

C/ Lago Calafate, 3  
28018 Madrid  
Tlf. (34) 91 517 54 42  
Fax. (34) 91 517 53 82  
asde@scout.es

[www.scout.es](http://www.scout.es)

## VULNERABILIDAD DE LAS MUJERES AL VIH

Al principio de la epidemia se pensaba que el sida afectaba fundamentalmente a los hombres; sin embargo, se ha demostrado que las mujeres son las más vulnerables a la infección. Según estudios realizados en varias poblaciones africanas, las chicas entre 15-19 años de edad están entre cinco y seis veces más expuestas a infectarse con el VIH que los chicos de su edad. Una serie de factores de riesgo relacionados con el género aumentan la exposición de las mujeres al VIH y a las infecciones de transmisión sexual (ITS) y menoscaban su capacidad de protegerse de la infección.

La vulnerabilidad se debe a varios factores:

- **Biológicos.** La mucosa vaginal tiene una mayor permeabilidad y una serie de particularidades celulares, a las que se suma que durante las relaciones heterosexuales, la mucosa vaginal permanece mucho más tiempo en contacto con el semen de lo que permanece el pene en contacto con las secreciones vaginales, multiplicando la posibilidad de que un hombre infecte a una mujer, en comparación con la vía contraria. Además, las mujeres muy jóvenes tienen una mucosa vaginal especialmente inmadura e incapaz de defenderse de las agresiones, con lo que las niñas y las adolescentes tienen una vulnerabilidad añadida debido a este factor.

Además de las afecciones vaginales, frecuentes en las mujeres, el uso de dispositivos intrauterinos (DIU) para evitar los embarazos, en algunos casos, produce inflamaciones crónicas del cuello uterino y es nuevamente otro factor asociado de riesgo para la infección.

Al contrario que los hombres, muchas mujeres no presentan síntomas de muchas ITS, lo cual abre la puerta a la infección por VIH.

Otro factor de riesgo que hay que considerar son las lesiones en la zona anal, debido a la cada vez más frecuente práctica de sexo anal entre las chicas jóvenes para evitar embarazos no deseados o preservar la virginidad.

- **Sociales, económicos y educacionales.** En la mayoría de los entornos, las mujeres tienen menos oportunidades socioeconómicas y educacionales respecto de los hombres, lo cual no solo las coloca en un plano inferior, sino que puede fomentar en muchos aspectos la dependencia de su pareja masculina.

El comportamiento de los varones expone a las mujeres al riesgo de infección, no solo por la mayor eficacia en la transmisión, sino también por el mayor número de parejas sexuales que, con frecuencia, tienen los hombres en comparación con las mujeres. Es más probable que un hombre con VIH contagie el virus a un mayor número de personas, hombres o mujeres, a lo largo de su vida que una mujer infectada.

La mayoría de las mujeres del mundo tiene un menor poder económico, el 70% de las personas extremadamente pobres son mujeres. También tienen un menor nivel educativo, representando las 2/3 partes de la población analfabeta.





**SCOUTS**  
Construir un Mundo Mejor

**ASDE**  
España

C/ Lago Calafate, 3  
28018 Madrid  
Tlf. (34) 91 517 54 42  
Fax. (34) 91 517 53 82  
asde@scout.es

[www.scout.es](http://www.scout.es)

Asimismo, la mayoría de las mujeres del mundo presenta una posición de subordinación permanente y un limitado poder de decisión, lo cual las expone al maltrato y al abuso, fundamentalmente sexual. El informe de las Naciones Unidas El estado de la población mundial 2000, señala que al menos 1 de cada 3 mujeres en el mundo ha sido golpeada, obligada a mantener relaciones sexuales, o ha padecido algún tipo de abuso. Dos millones de niñas de 5 a 15 años son introducidas cada año en el comercio sexual; unas son forzadas a mantener relaciones sexuales inseguras y tempranas, y otras son obligadas a casarse siendo aún niñas. El mismo informe señala que las violaciones y las agresiones sexuales van en aumento, y esto ocurre incluso en el matrimonio, ocultándose en la mayoría de los casos.

En muchos países y culturas del mundo los hombres ostentan el poder económico y social y con frecuencia deciden cuándo, dónde, con quién y cómo quieren mantener una relación sexual, sin tener en cuenta las necesidades ni los deseos de la otra persona.

Las mujeres que son parejas de hombres con VIH/sida, o con alto riesgo de contraer la infección (promiscuos, polígamos, etc.) dependen de la voluntad de estos para usar el preservativo. Si un hombre quiere protegerse solo tiene que ponerse un condón, pero si una mujer quiere protegerse y el hombre se opone, antes de intentar convencerle, obligarle o negarse a tener relaciones, debe primero vencer su propia resistencia interna.

La educación recibida de complacencia y sometimiento al marido o pareja, el miedo al maltrato, a la violencia o al rechazo, o incluso el hecho de considerarlo como una demostración de amor o entrega, la exponen constantemente a la infección por VIH.

La mayoría de casos de violencia relacionados con el género las tienen a ellas como víctimas incluyendo el abuso sexual, la prostitución forzada, el intercambio de sexo por alimentos, protección o drogas, etc.

Además, la influencia de factores como las diferentes expectativas respecto de su papel en la vida sexual, el matrimonio o la idea del amor romántico, hace a las chicas más vulnerables, lo que provoca una disminución en la percepción del riesgo.

### ● Acceso a servicios sanitarios

Cuando hablamos de acceso a los servicios de salud es inevitable referirse a las barreras con las que se encuentra la mujer a la hora de acudir a ellos por algún problema médico; restricciones que limitan las posibilidades de educación sanitaria propias del acto médico, así como el diagnóstico precoz y el tratamiento de las ITS y de otras afecciones.

La primera consideración a tener en cuenta es que la mujer, en general, suele priorizar otras actividades debido a las múltiples funciones que desempeña, como el cuidado de personas que están a su cargo o su trabajo, etc., frente al cuidado de su salud. En algunas ocasiones, la falta de recursos económicos para afrontar determinados tratamientos puede limitar la continuidad de la atención sanitaria.

Otro aspecto importante es el funcionamiento del sistema sanitario. Los horarios restringidos de consulta, el sistema de citas, la elección de médico, la falta de especialización de los profesionales en aspectos relacionados con la sexualidad o el desconocimiento de los mecanismos burocráticos pueden constituir limitaciones importantes para recurrir a la atención sanitaria.

Fte. Guía de actuación para agentes de la salud en VIH/SIDA, FUNDADEPS

