**COMPORTAMIENTO**

La campaña de prevención de VIH/sida te ofrece contenidos y [recursos informativos](http://www.unicef.org/spanish/publications/files/Opportunity_in_Crisis-Report_SP_071311.pdf) sobre jóvenes y sida. En este segundo bloque temático el ámbito de atención lo ponemos sobre nuestro propio cuerpo y mente. Conocernos y reforzar habilidades de autoestima y comunicación nos ayudará a responder de manera eficaz ante el VIH y otras ITS, evitando comportamientos de riesgo y adoptando medidas preventivas.

Te presentamos varias temáticas que te ayudarán a aclarar dudas sobre sexualidad.



Definimos la sexualidad como todas esas vivencias que se experimentan en relación con el cuerpo sexuado, ya sea en masculino o en femenino, en concreto nos vamos a detener en [la sexualidad en la adolescencia](http://www.scout.es/wp-content/uploads/LA-SEXUALIDAD-EN-LA-ADOLESCENCIA-2012.pdf). [**Relaciones afectivas y sexualidad en la adolescencia**](http://www.ligaeducacion.org/documentos/investigaciones/relaciones-afectivas-y-sexualidad-en-la-adolescencia.pdf)**,** de la Liga Española por la Educación. Este estudio explora percepciones y prácticas de la juventud en sus relaciones afectivas fuera del entorno familiar, en el inicio del ejercicio de la sexualidad y en las conductas de prevención y cuidado en relación con la salud reproductiva. También puede ser interesante que conozcas la [Guía de recursos y buenas prácticas de educación sexual](http://www.juntadeandalucia.es/educacion/webportal/ishare-servlet/content/297c7973-a58a-43e7-8f49-f77189f32ddf), editado por el Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud que nos ofrece un listado de “buenas prácticas” en materia de sexualidad.

En este epígrafe podéis descargaros en formato electrónico el material didáctico sobre educación afectivo-sexual elaborado por ASDE: [**Con cabeza y sin riesgos**](http://www.scout.es/downloads2/Con_cabeza_sin_riesgo_afectivosexual.pdf)**.**

[**Reflexiones y herramientas para trabajar la sexualidad y la no violencia con jóvenes**](http://www.hvn.es/sau/ficheros/otro_mirar.pdf)**,** publicación en la que se trata, entre otras temáticas, la coeducación afectivo-sexual como espacio educativo contra la violencia de género. En esta misma línea la [Guía para la prevención de la violencia sexual en jóvenes y adolescentes](http://www.granada.org/intranet/bolmujer.nsf/8698d6a110f45cdbc125753700481017/de825a83a3878916c1257ecb0044a8fe/$FILE/Guia%20Didactica%20Prevenci%C3%B3n%20Violencia%20Sexual%20en%20j%C3%B3venes.%202015.pdf) dirigida a la educación formal y no formal nos puede ayudar a seguir trabajando de manera proactiva.

Con respecto a las conductas sexuales, vamos a trabajar las claves en esta etapa de la vida, tanto las [conductas](http://www.scout.es/wp-content/uploads/CONDUCTAS-SEXUALES-2012.pdf) de autosatisfacción  como el descubrimiento de la sexualidad compartida, con [algunas reflexiones](http://scielo.isciii.es/pdf/gs/v22n6/original1.pdf) sobre prácticas sexuales elaborado por FIPSE.Y si queremos ampliar información, en las [conductas sexuales de riesgo de adolescentes en España](http://www.seapaonline.org/UserFiles/File/Revistas/Primavera%202014/RqR_Primavera2014_ConductasSexuales.pdf) (2014), con una visión real y actualizada desde el ámbito de la salud.

Importante campaña sobre prevención de ITS del MSCBS. 2019. [Prevenir las Infecciones de Transmisión Sexual está en tu mano.](http://www.mscbs.gob.es/campannas/campanas19/preservativo.htm)

En este sentido, especial relevancia tiene el siguiente documento elaborado por Equipo Daphne:

[**http://scout.es/downloads2/Jovenes\_y\_habitos\_sexuales\_2010\_daphne.pdf**](http://scout.es/downloads2/Jovenes_y_habitos_sexuales_2010_daphne.pdf)

Sexualidad humana. [**Guía para profesionales**](http://www.juntadeandalucia.es/educacion/webportal/ishare-servlet/content/c8a8a3e0-ec60-4703-a0e1-8b9fea539764) de educación y de salud. Junta de Andalucía.

Guía de [**recursos y buenas prácticas**](http://www.juntadeandalucia.es/educacion/webportal/ishare-servlet/content/297c7973-a58a-43e7-8f49-f77189f32ddf) de Educación Sexual. Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud y la FAD

En cuanto al **desarrollo y refuerzo de la autoestima y la comunicación** os puede ayudar los siguientes recursos:

[Taller para adolescentes “Yo valgo la pena: la autoestima”](http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/adolescencia/docs/Ado5_1.pdf) , [dinámicas](http://www.ceice.gva.es/orientados/profesorado/descargas/autoestima.pdf) de grupo y [fichas didácticas](http://junior.discapnet.es/FichasDidacticas/Paginas/default.aspx).

[Taller “Educación sexual con Arte”,](https://www.asturias.es/Astursalud/Ficheros/AS_Salud%20Publica/AS_Promocion%20de%20la%20Salud/Programas%20de%20Educaci%C3%B3n/Educaci%C3%B3n%20afectivo%20sexual/2.%20Taller%20educacion%20sexual%20con%20arte.pdf) programa de educación sexual entre jóvenes.

Programa de Educación Sexual para Jóvenes: [“Conócete va por tu cuenta”](http://files.sld.cu/bmn/files/2014/07/manual_de_sexualidad_para_jovenes.pdf)

Si quieres información, reflexiones y documentación puedes acceder a las [“Guías y Materiales Didácticos para la Educación Afectivo-Sexual”](http://entrepasillosyaulas.blogspot.com.es/2013/05/guias-y-materiales-didacticos-para-la.html)  de Entre Pasillos y Aulas.

