

PONLE FIN DESDE EL PRINCIPIO



CORTAR ⋮

Te quiero, coger el móvil para saber
con quién hablas.

Corta a tiempo. El maltrato no llega de repente.
#haysalida



#HaySalida

#PonleFin

#CortaATiempo

016 ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE
MALOS TRATOS POR VIOLENCIA DE GÉNERO



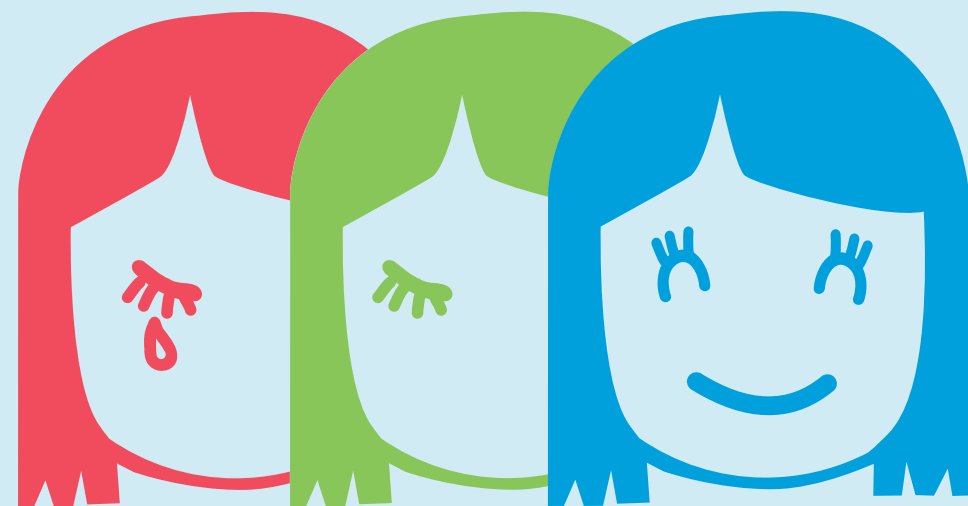
#haysalida
a la violencia de género



016 ATENCIÓN A VÍCTIMAS
DE MALOS TRATOS



libres



#haysalida

a la violencia de género

PONLE
FIN
DESDE EL
PRINCIPIO



SCOUTS®
Construir un Mundo Mejor

ASDE
España

Primeros signos del maltrato

PUEDES ESTAR SUFRIENDO MALTRATO SI TU PAREJA O EXPAREJA ...



- Te ridiculiza, te hace sentir inferior, torpe o inútil.
- Te aísla, te impide relacionarte con familiares o amistades, se pone celoso o provoca una pelea.
- Te amenaza, humilla, grita o insulta en privado o en público.
- Te hace sentir culpable, tú tienes la culpa de todo.
- Amenaza con hacerte daño a ti, a tu familia o amigas.
- Te dan miedo su mirada o sus gestos.
- Te controla el dinero, la forma de vestir, revisa tu teléfono móvil y las redes sociales.
- Te ha agredido alguna vez o amenazado con hacerlo.
- Te ha forzado o presionado para mantener relaciones sexuales en contra de tu voluntad.

Una relación sana se tiene que basar en el respeto de las dos personas de la pareja y en la confianza.

Si en tu relación aparece alguna de las actitudes del listado anterior, debes estar atenta y actuar. También si ves que le ocurre a alguna amiga o compañera.

¿Qué hacer?



El primer paso que puedes dar es contarle lo que te está pasando a otras personas y pedir ayuda.

Tus Scouters van a darte todo el apoyo que necesites. Puedes confiar en ellos y ellas y contarles tu situación. Te acompañarán en estos difíciles momentos. También si detectas que estas situaciones le ocurren a alguna amiga o compañera puedes contárselo. ¡Sabrán qué hacer!

ESTAMOS CONTIGO:



Confía en tus Scouters y en la gente de tu Grupo Scout y cuéntaselo.



Llama al 016. Es un teléfono gratuito de información y asesoramiento. Te dirán todas las opciones que tienes a tu disposición para parar esta situación. Funciona 24 horas.



Entra en scout.es/ponlefin o violenciagenero.msssi.gob.es y descubre la gran cantidad de **recursos de todo tipo** que tienes a tu disposición. Información, asesoramiento legal, apoyo psicológico...



Si eres menor de edad y crees que alguien de tu entorno está sufriendo violencia de género, puedes llamar a ANAR, al número de teléfono **900 20 20 10**.



Bájate la **APP "Libres"**, que tiene información útil para saber cómo actuar ante una situación de maltrato.