

TU VIHDA IMPORTA 4.0: PROTEGIENDO Y RELACIONANDO



Hemos llegado al tercer y último bloque temático de nuestra campaña "Tu VIHda importa 4.0", centrado en la protección y en el peso de las relaciones. Vamos a trabajar diversos aspectos sobre el uso de preservativos, habilidades sociales, dónde hacerse la prueba del VIH, en qué entidades podemos realizar voluntariado, etc.

Prevención de la transmisión: preservativo masculino y femenino. Trabajaremos sobre el único método preventivo de transmisión de ITS, incluido el VIH, con talleres prácticos sobre su uso

y colocación: Fundadeps, prevención, preservativos y uso, ampliando esta información en la [Guía de actuación para agentes de la salud en VIH/SIDA](#), publicada por FUNDADESP. También se aportan datos del Ministerio de Servicios Sociales e Igualdad: [folleto VIH sida](#) y un [estudio del preservativo femenino](#).

La prueba del VIH

¿Quieres saber dónde se hacen las pruebas para la detección de VIH? Una [iniciativa impulsada](#) por la Coordinadora Estatal de VIH-Sida (CESIDA): 'Prueba cerca de ti'; 51 entidades que realizan la prueba del VIH.

Marca el ritmo de tu salud. Hazte la prueba del VIH. También puedes consultar en Fundadeps: [La prueba del VIH](#) y también la Web de [Cruz Roja sobre la prueba de VIH en España](#).

Influencia del grupo de iguales


Vamos a trabajar las Habilidades Sociales teniendo en cuenta que pueden adquirirse y aprenderse a lo largo de toda la vida, que su obtención va a repercutir en la autoestima, auto-concepto, valía personal y que todas las variables que inciden en el concepto integral de Salud. Puedes consultar estos documentos elaborados por ASDE [Habilidades Sociales](#) haciendo hincapié en la [adopción de medidas de prevención](#).

Servicios a la comunidad relacionados con el VIH/sida

¿Quieres hacer servicio en alguna entidad vinculada a la intervención con personas que viven con VIH/sida? Infórmate en el documento: [ONG AMBITO VIHSIDA](#).

Trabajo con ONGS y otras entidades

Numerosas organizaciones están dedicadas a trabajar en la prevención de VIH. Desde el Plan Nacional sobre sida podemos obtener esta información: [Estructura organizativa del Plan Nacional sobre el Sida](#) y ampliarla con: [Programa Naciones Unidas para el desarrollo](#) y [Participación ciudadana, coordinación institucional](#).

Campaña Día Mundial del SIDA 2016, ["LEVANTEMOS LAS MANOS POR LA #PREVENCIÓNVIH"](#). Materiales para la campaña. ONUSIDA 

Prevención de la discriminación

La estigmatización de algunos colectivos puede empezar a trabajarse desde nuestros Grupos Scouts. Si quieres saber cómo, te adjuntamos varios documentos: [Congreso biotécnica declaración](#), [ONUSIDA guía prevenir](#), [Decálogo congreso periodismo](#) y [Observatorio Derhum](#). Si quieres saber el por qué un lazo rojo para visibilizar el sida, puedes consultar en: [Significado del lazo](#).

Materiales educativos

- [TRIVIHAL POSITIVO](#): Un juego, dirigido al público en general, compuesto por diferentes triviales que varían según el perfil de usuario/a. Pretende reducir el estigma y la discriminación que sufren las personas con VIH, trabajando desde la prevención y la promoción de la salud. FUNDADEPS **NEW**
- Educación afectivo-sexual y prevención de VIH/SIDA en relación con el arte: cine, emoción y VIH ([Materiales del Principado de Asturias](#)) y la [música](#). **NEW**
- [Dinámicas que complementan las Acciones Educativas de SIDA STUDI](#). **NEW**
- [La Juventud Opina. El VIH y el sida](#). **NEW**
- [ESCUCHÉMOSLOS Y ESCUCHÉMONOS: Promoción de una sexualidad saludable entre adolescentes y jóvenes](#). **NEW**
- [Recursos para educadoras y educadores. Unidades didácticas. Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa](#). **NEW**
- [XX Técnicas grupales para el trabajo en sexualidad con adolescentes y jóvenes](#). Fondo de Población de las Naciones Unidas (FPNU). **NEW**
- [Cómo podemos prevenir el VIH y el Sida](#). Folleto informativo CEAPA. **NEW**
- [Módulo en temas de estigma y discriminación](#). Asociados al VIH y Sida y diversidad sexual para jóvenes educadores de pares. ONUSIDA y UNFPA **NEW**
- Ficha recurso: ["Nuestra Comunidad y el SIDA"](#). Podrán explorar los recursos, instituciones que hay a nivel comunitario y evaluar los lazos de solidaridad existentes. Educ.ar **NEW**
- Ficha recurso: ["Talleres sobre identidad y autoestima"](#). Educ.ar **NEW**
 - Taller 1. Conocimiento de uno/a mismo/a: "Mis características".
 - Taller 2. La imagen que poseemos de cada compañera/o.
 - Taller 3. La autoestima. Aspectos aceptados y rechazados de "la personalidad"
 - Taller 4. Tema: El rol que cumple el/la adolescente dentro de la dinámica familiar, como elemento que incide en la construcción de su identidad.
- Ficha recurso: ["Investigación de campo"](#). Explorar un centro de salud/hospital de su comunidad, su barrio o municipio para conocer cómo se trata el tema del VIH/SIDA. Propone terminar con la elaboración de un informe y su posterior divulgación. Educ.ar **NEW**
- [Recursos audiovisuales para educadores/as](#). Fichas didácticas para trabajar cortometrajes temáticos en grupo. SIDA STUDI. **NEW**
- Módulo de capacitación dirigido a docentes con actividades para trabajar con niñas y niños en torno a [Educación integral de la sexualidad con énfasis en prevención de VIH/SIDA](#). (Defensa de niñas y niños Internacional DNI-Costa Rica). **NEW**

- Cine-Fórum: [Prevención del VIH/SIDA](#). Recopilación de películas, cortometrajes y documentales para abordar esta temática. **NEW**
- Cine-Fórum: "[Igualdad de género y diversidad sexual](#)". **NEW**
- [Guía de actuación para agentes de salud](#) en VIH/sida.
- [Guía de orientación de Cruz Roja Española](#) (claves educativas).
- Video-fóruns: [listado películas temática sida](#), [10 películas imprescindibles sobre el VIH/SIDA](#), y una más: "[Cómo sobrevivir a una epidemia](#)".
- [Fichas prácticas](#)

