



**NO TE INICIES
SIN COCO**

DE LAS DROGAS SE DICE QUE...



Financiado por:



DE LAS DROGAS SE DICE QUE...



Tampoco es para tanto, no hay problema, yo sólo me coloco los fines de semana: hablamos de consumo esporádico, sea de la forma que sea, de sustancias como el alcohol. Estas pueden ser únicamente consumidas en fines de semana, o ligadas a ambientes festivos. Si uno no es capaz de divertirse prescindiendo de esa sustancia, puede llegarse a hablar de dependencia. Esto tampoco quiere decir que toda persona que consume alguna vez cierta sustancia sea drogodependiente.

Las drogas son una moda de hace unas décadas: es falso, cada momento ha tenido una sustancia asociada a la cultura, forma o estilos de vida, civilización...

Las personas drogodependientes son inadaptadas, pobres y marginales: esto no es cierto ya que una persona integrada socialmente y con un nivel económico medio-alto también puede ser drogodependiente. La drogodependencia afecta a todos los estratos sociales.

Únicamente las sustancias ilegales se pueden considerar drogas: En nuestra sociedad hay gran cantidad de drogas como el tabaco, los fármacos, el alcohol o el café, que acarrear problemas biopsicosociales tan importantes como las consideradas ilegales.

Me siento un poco enfermo, pero no voy a ir al médico, ya me tomaré yo algo en casa...: los medicamentos que nos recetaron en ocasiones anteriores quizá no sirvan para el tipo de enfermedad

que hemos contraído o que tenemos en la actualidad con lo que su consumo no va a tener ninguna efectividad. Así mismo, auto-medicándonos podemos acarrear trastornos para la salud.

La cocaína da marcha. Es una droga estimulante, sin embargo tiene un efecto pasajero, dura entre 30 y 60 minutos tras el cual se produce un bajón intenso.

La cocaína mejora las relaciones sexuales bajo sus efectos. El consumo habitual disminuye el deseo sexual y ocasiona trastornos de erección y eyaculación en los varones.

El cannabis es un producto inofensivo para la salud, es natural. Producto natural e inocuo no es lo mismo. El tabaco y el opio también son naturales y nadie duda de sus riesgos.

Si se legalizara el cannabis los jóvenes fumarían menos. El alcohol y el tabaco están legalizadas y son las drogas que más se consumen.

Beber alcohol es la mejor forma de celebrar acontecimientos: El alcohol puede o no formar parte de un momento agradable, pero no es necesario para sentirse bien. Las personas que afirman tener que tomar alcohol para “divertirse”, probablemente tienen ya un problema y requieren ayuda para superarlo.

DE LAS DROGAS SE DICE QUE...



El alcohol es un estimulante sexual: aunque en un primer momento puede producir y dar sensación de desinhibición, en realidad el alcohol es un depresor del sistema nervioso, por lo que reduce la capacidad de respuesta ante cualquier situación: conducir, respuesta sexual, relacionarse con la gente...

El éxtasis es un afrodisíaco: Con la llamada “droga del amor” puede que expresar tus emociones te resulte más fácil pero, lejos de favorecer el disfrute de las relaciones sexuales, disminuye la respuesta sexual.

Las drogas de síntesis son seguras: los consumidores desconocen tanto la composición exacta de la sustancia que ingieren como las adulteraciones y dosis real que consumen.

El tabaco me tranquiliza: el fumador ha aprendido a regular su forma de fumar para tranquilizarse y esa “tranquilidad” es debida a la acción central del tabaco, pero desaparecerá cuando los niveles de nicotina en sangre disminuyan dando paso al síndrome de abstinencia.

Conozco personas muy mayores que fuman y están muy bien: sólo vemos a los fumadores que llegan a ancianos ya que los que han muerto antes, lógicamente, no los vemos envejecer.